

MENÜÜ

MÄRTS 2018

	05.03 – 09.03	12.03 – 16.03	19.03 – 23.03	26.03 – 30.03
E.	Piima-sarvekesesupp, sepik,sulat.juust.	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, mu- navõie PUUVILI	Tatrapuder võiga, piim
	PUUVILI	PUUVILI		PUUVILI
	Kalap.,kaste, keed.kartul, kapsa-peedi- õunasalat, leib. Piimakissell, keedis	Hakklihasupp, leib Mannapuder, kissell	Kurzeme strooganov, keedetud kartul, leib. Mustikasupp, saiakuubikud	Kartuli-frikadellisupp, leib Kohupiim, kissell
	Võileivad vorstiga, kaeraküpsised, tee	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, võisepik vorstiga	Köögiviljasalat, võileib, tee
T.	Nisutangupuder, keedis, piim	Piima-klimbisupp, leib, singi-sibula- võie JUURVILI	Rukkihelbepuder võiga, piim JUURVILI	Piima-teokarbissupp, leib, kiluvõie JUURVILI
	Hapukapsasupp, leib Saia-õunavorm, piim	Paneeritud kala, keed.kartul, külm kaste v.kurgj ja maitserohelisega, leib Õunasupp, vahukoor	Kalaspupp, h/k, leib (Spelta)mannavaht, piim	Pilaff sealihast, tervisesalat hapu- koorega, leib. Kakaokissell, keedis
	Ahjukartul, porgandi-ananassi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, porg.toorsalat, leib, mahlajook	Purukook, piim
K.	Jogurt, teraviljahelbed	7-viljahelbepuder, keedis, piim	Maisihelbed, piim	Hirsipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste, hiinakap- sasalat, leib. Kompott	Borš, hapukoor, leib Kohupiimavorm, kissell	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat ha- pukoorega, leib. Karamellkissell, k.	Kodune seljanka, h/k, leib Jogurtivaht puuviljadega
	Kaneelirull, piim	Kartuli-kaalikapüree hakklihaga, võileib, tee	Juusturull, tee	Paneeritud kala, võileib v.kurgiga tee
N.	Omlett, võileib värske kurgiga, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Riisihelbepuder, keedis, tee	Nisuhelbepuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Ühepajatoit, leib Mahlakissell, röst.saiakuubikud	Hakklihapallid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib. Tarretis, vaniljekaste	Värskekapsasupp, leib Rukkisepiku-kohupiima-õunavorm, piim	Kotletid, keedetud kartul, peedi- küüsl.salat, leib. Tihe kissell, piim
	Porgandikook, piim	Õunapirukas, piim	Kartuli-läätsepuder, köögiviljalõigud, keefir	Keefiri-kamajook õunapüreega, leib, juustu-tomativõie
R.	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Keedetud muna, võileib tomatiga, tee	
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	
	Peedisupp, keed.muna, h/k, leib Kohupiim	Kanasupp, leib Kama-mannavaht, piim	Pasta hakklihaga, ketšup, kurgisalat, leib. Jogurt	SUUR REEDE
	Sarvekesed (täistera), riivit.juust, leib tee	Omlett porgandiga, võisepik, tee	Kodused õunasaiad, piim	

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-
nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.