

MENÜÜ
Oktoober / november 2018

	01.10 – 05.10	08.10 – 12.10	15.10 – 19.10	22.10 – 26.10	29.10 – 02.11
E.	Pima-makaronisupp, sepik, sulat.juust PUUVILI	Kaerahelbe-marjapuder, piim PUUVILI	Omlett, võileib värske kurgiga, tee PUUVILI	Tatrapuder võiga, tee PUUVILI	Piima-nuudlisupp, v/l kalaga PUUVILI
	Kalap., kaste, keedetud kartul, kapsa-peedi-õunasalat, leib	Hakklihasupp, leib Mannapuder, kissell	Kurzeme strooganov, keed.kartul, leib. Mustikasupp, röst.saiakuub.	Kartuli-frikadellisupp, leib Kohupiim, keedis	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, porg.toorsalat, leib
	Marjasupp, maisihelbed				Marjasupp, röst.kaerahelbed
	Kõrvitsakook, piim	Pelmeenid, hapukoor, tee	Maasikasmuuti, leib, kurgi-kodu-juustukate	Riisipajaroog kana ja köögivilj-odega, leib, piim	Kohupiimasaiad, piim
T.	Nisutangupuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-klimbisupp, leib, singi-sibula võie JUURVILI	Rukkihelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim JUURVILI
	Hapukapsasupp, leib	Paneeritud kala, keedetud kartul,	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat hapu-	Köögiviljasupp, leib
	Saia-õunavorm, piim	kaste, kaalika-ananassisalad, leib	Kohupiim, maasika toormoos	koorega, leib. Kakaokissell, keed	„Lotte amps“
		Õunasupp, vahukoor			
	Ahjukartul, porgandi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, toorsalat, leib, tee	Õunakook, piim	Külm kaste maitserohelise ja kurgiga, keed.kartul, leib, tee
K.	Vaarika-jogurtismuuti kaera-helvestega, v/sepik PUUVILI	8-viljahelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Maisihelbed, piim PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Omlett, v/l tomatiga, tee PUUVILI
	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste, hiinakapsa-papr.salad, leib, piim	Borš, hapukoor, leib Kohupiimavorm, kissell	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalad hapukoorega, leib	Aedvilja-sulajuustusupp, leib Sepikuvorm, piim	Küpsetatud kana, keed.kartul, kaste, põngerjate lemmiksalad, leib. Kissell, vahukoor
	Kompott		Karamellkissell, keedis		
	Võileivad vorsti-ja tomatiga, tee	Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee	Juusturull, tee	Paneeritud kala, v/l värske kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim
N.	4-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-nuudlisupp, v/l kalaga JUURVILI	Riisihelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-riisusupp, sepik pasteediga JUURVILI	5-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI
	Hernesupp, leib	Hakklihapallid, keed.kartul, kaste,	Värskekapsasupp, h/k, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste,	Kalasupp, hapukoor, leib
	Kohupiima-banaanivaht	peedisalad, leib. Tarretis,van.kaste	Leivavaht, piim	peedi-küüslaugusalad, leib	Mannavaht, piim
				Puuviljakokteil	
	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, mahlajook	Marjakook, piim	Pastasalat, leib, tee	Kakao, soojad juustusaiad	Kartuli-porgandipuder, leib, piim
R.	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Piima-maisimannasupp, sepik, krabinuudlivõie PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim PUUVILI	Piima-riisusupp, sepik, pasteed PUUVILI
	Ühepajatoit, leib	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul,	Minestrone, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib. Marja-banaani-piimakokteil
	Piimakissell, keedis	Kama-mannavaht, piim	sügisosalad, leib. Jogurt	Õuna-müslimaius	
	Kamapallid, jogurt	Suvikõrvitsakarask, tee	„Rikas rüütel“, piim	Pitsa tomati- ja juustuga, tee	Rullbiskviit, piim

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.