

MENÜÜ

November 2018

	05.11 – 09.11	12.11 – 16.11	19.11 – 23.11	26.11 – 30.11
E.	Tatrapuder võiga, tee	Piima-makaronisupp, sepik, sulat.juust	Kaerahelbepuder, keedis, piim	Omlett, võileib värske kurgiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Rassolnik, hapukoor, leib	Kalapala, kaste, keed. kartul, kapsa-	Hakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib
	Kohupiim, keedis	peedi-õunasalat, leib	Mannapuder, kissell	Mustikasupp, saiakuubikud
		Mustika-banaanimahedik		
	Köögiviljaraguu, võileib, piim	Toores juurvili, küüslauguleivad, dipik.	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, võisepik vorstiga
		tee		
T.	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga	Nisutangupuder võiga, piim	Piima-klimbisupp, leib, singivõie	Rukkihelbepuder võiga, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Böfstrooganov, keedetud kartul, värske	Hapukapsasupp, leib	Paneeritud kala, sõmer riis, külm	Kalaseljanka, hapukoor, leib
	kurgi salat, leib. Tihe kissell, piim	Saia-õunavorm, piim	kaste maitserohelisega, leib	Kamakreem kaeraküpsistega
			Õunasupp, vahukoor	
	Soe juustusepik, kakao	Ahjukurat, porgandi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, toorsalat, leib
				morss
K.	Riisipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, võisepik kalaga	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Maisihelbed, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste,	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalad ha-
	Aprikoosivaht, piim	hiinakaps.-papr.salad, leib. Kompott	Kohupiimavorm, kissell	pukoorega, leib. Karamellkissell, keed
	Kartulisalat, võileib, mahlajook	Kaneelirull, piim	Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee	Juusturull, tee
N.	Omlett, võisepik, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Riisihelbepuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värsk kapsa-hakklihahautis, keedetud	Hernesupp, leib	Ühepajatoit, leib	Värskkapsasupp, hapukoor, leib
	kartul, leib, piim. Maasika-jogurtitarretis	Kohupiima-banaanivaht	Tarretis, vaniljekaste	Marjane sepikuvorm, piim
	Kama, leivad, singivõie	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, mah-	Õuna-kodujuustukook, piim	Pastasalat, võileib, tee
		lajook		
R.	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, krabi-
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	nuudlivõie PUUVILI
	Kanasupp, leib	Vorstikaste, keedetud kartul, värske	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa
	Kohupiima-riivleivamagustoit	kurgisalad, leib. Jogurtivaht puuviljadega	Kama-mannavaht, piim	peedisalad, leib. Puuviljakokteil
	Viineripirukas, tee	Sebrakook, piim	„Rikas rüütel“, mahlajook	Pannkoogid, keedis, piim

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.