

MENÜÜ

JAANUAR 2019

	07.01 – 11.01	14.01 – 18.01	21.01 – 25.01	28.01 – 01.02
E.	Omlett, võileib värskel kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Tatrapuder võiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kurzeme strooganov, kartulipüree	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib	Rassolnik, hapukoor, leib
	leib, piim. Mustikasupp, röstitud sepi-kukuubikud	Kohupiim, kissell	Marjasupp, röstitud kaerahelbed	Kamakreem kaeraküpsistega
	Vaarikasmuuti, võisepik vorstiga	Kapsavormiroog, võileib, piim	Kohupiimasaiad, piim	Köögiviljaragu, võileib, piim
T.	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, leib, anšoovise-munavõie JUURVILI
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	
	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat hapukoorega, leib, piim. Kakaokissell, keedis	Köögiviljasupp, leib „Lotte amps“	Böfstrooganov, keedetud kartul, värskel kurgi salat, leib. Tihe kissell, piim.
	Kohupiim, maasika toormoos			
	Ahjukartul juustuga, paprika-tomatosalat	Köögiviljad, küüslauguleivad, dipikaste, tee	Külm koorekaste v. kurgi ja maitserohelisega, kartul, leib, tee	Piima-virsikumahlakokteil, sepi, juustuvõie
	õlikastmega, leib, tee			
K.	Kamapallid, jogurt	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Omlett, võileib tomatiga, tee	Riisipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kana-köögiviljarisoto, tomatosalat hapukoorega, leib	Peedisupp, h/k, keedetud muna, leib	Kanakaste, sõmer riis, põngerjate lemmiksalat, leib. Kissell, vahukoor	Pasta-lõhesupp, leib
	Karamellkissell, keedis	Õuna-müslimaius		Aprikoosivaht, piim
	Karask, piim	Paneeritud kala, võileib värskel kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartulisalat, võileib, mahlajook
N.	Riisihelbepuder, keedis, piim	Piima-riisipasteet, sepi, pasteet	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Keedetud muna, võisepik, tee
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värskel kapsasupp, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib, piim. Jogurt	Kalaspasteet, hapukoor, leib	Värskel kapsa-hakklihahautis, keed.
	Marjane sepi kuvorm, piim		Manna vaht, piim	kartul, leib, piim. Jogurti-maasikatarretis
	Pastasalat, leib, tee	Võisepik juustuga, kakao	Tatar roheliste aedubadega, külm koorekaste, leib, tee	Kama, leivad, singi-sibulavõie
R.	Piima-maisimannasupp, sepi, krabi-nuudlivõie PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipasteet, sepi, pasteet	Kaerahelbe-õunapuder, piim
		PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Hakklihakaste, keedetud kartul, sügisel-salat, leib. Põngerjate jõujook (banaanimarja-piimakokteil)	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib	Kanasupp, leib
		Leivavaht, piim	Kompott	Kohupiima-riivleivamagustoit
	Kookoshelbekook, piim	Küpsisetort, tee	Maasikarull, piim	Viineripirukad, tee

\*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.