

MENÜÜ

MÄRTS 2019

| | 04.03 – 08.03 | 11.03 – 15.03 | 18.03 – 22.03 | 25.03 – 29.03 |
|----|--|---|--|--|
| E. | Kohupiima-porgandivorm, h/k, tee | Tatrapuder, või, piim | Soojad singi-juustuleivad, tee | Kaerahelbe-marjapuder, piim |
| | PUUVILI | PUUVILI | PUUVILI | PUUVILI |
| | Guljašš, tatar, kõrvitsasalat, leib. | Köögiviljasupp, leib | Kalapala, kaste, keedetud kartul, | Hakklihasupp, leib |
| | Mahlakissell, röstitud kaerahelbed | „Lotte amps“ | hapukapsasalat, leib. Puuviljakokteil | Mannapuder, kissell |
| | Marja-jogurtimahedik, sepik, singivõie. | Kartuli-hapukoorevorm, leib, tee | Piima-makaronisupp, võiseplik vorstiga | Pelmeenid, hapukoor, tee |
| T. | Maisimannapuder, keedis, piim | Soojad juustusaiad, kakao | Nisutangupuder võiga, piim | Kreemine munapuder, kukkel, tee |
| | JUURVILI | JUURVILI | JUURVILI | JUURVILI |
| | Hernesupp, leib | Böfstrooganov, keedetud kartul, värsk | Rassolnik, hapukoor, leib | Paneeritud kala, sõmer riis, külm |
| | Vastlakukkel, tee | kurgisalat, leib, piim. Pirmimahedik | Õuna-vahukoorevaht | kaste maitserohelisega, leib |
| | Külm koorekaste värsk kurgi ja maitse- rohelisega, keedetud kartul, leib | Kohupiim, maasika toormoos, sepik, tee | Ahjupartul juustuga, leib, keefir | Õunasupp, vahukoor |
| K. | Piima-klimbisupp, leib, juustuvõie | Riisipuder, keedis, piim | Piima-riisipuder, võiseplik kalaga | 8-viljahelbepuder, keedis, piim |
| | PUUVILI | PUUVILI | PUUVILI | PUUVILI |
| | Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste | Pasta-lõhesupp, leib | Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, | Borš, hapukoor, leib |
| | põngerjate lemmiksalat, leib. Kissell, vk. | Aprikoosivaht, piim | hiinakapsa-papr.salat, leib. Kompott | Jogurtivaht puuviljadega |
| | Teraviljahelbed, piim | Kartulisalat, leib, tee | Müsli, jogurt | Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee |
| N. | 5-viljahelbepuder, keedis, piim | Omlätt porgandiga, võiseplik, tee | 4-viljahelbepuder, keedis, piim | Piima-nuudlisupp, võileib kalaga |
| | JUURVILI | JUURVILI | JUURVILI | JUURVILI |
| | Kalaspuder, hapukoor, leib | Mulgikapsas, viinerid, keedetud kartul, | Hapukapsasupp, leib | Hakklihapallid, keedetud kartul, |
| | Mannavaht, piim | leib, piim/keefir. Maasikatarretis, v/k | Rukkisepiku-kohupiima-õunavorm, piim | kaste, peedisalat, leib. Tarretis, van. kaste |
| | Hautatud köögiviljad, leib, keefir | Õunapirukas, piim | Pasta suitsupeekoni ja munaga, leib tee | Keefiri-kamajook õunapüreega, leib, juustu-tomativõie |
| R. | Piima-riisipuder, sepik, pastet | Kaerahelbe-õunapuder, piim | Keedetud muna, võileib tomatiga, tee | Nisuhelbepuder, keedis, piim |
| | PUUVILI | PUUVILI | PUUVILI | PUUVILI |
| | Hakklihakaste bolognese, pasta, kurgi- salat, leib. Karamellkissell, keedis | Kanasupp, leib | Ühepajatoit, leib | Külasupp, hapukoor, leib |
| | Pitsa, piim | Kohupiima-riivleivamagustoit kirsimoo- siga | Piimakissell, keedis | Kama-mannavaht, piim |
| | | Toores juurvili, küüsl. leivad, dipikaste, tee | Kodused õunasaiad, piim | „Rikas rüütel“, mahlajook |

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-
nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.