

MENÜÜ
Mai/ juuni 2019

	06.05 – 10.05	13.05 – 17.05	20.05 – 24.05	27.05 – 31.05	03.06 – 07.06
E.	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Omlett, võileib kiluga, tee	Tatrapuder võiga, piim	Kohupiimasaiaid, piim	Tatrapuder võiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Hakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, kartulipüree	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga,	Rassolnik, h/k, leib
	Mannapuder, kissell	leib	Kohupiim, kissell	tatar, porg.toorsalat, leib	Kamakreem kaeraküpsistega
		Mustikasupp, röst.sep.kuubikud		Kompott	
	Pelmeenid, hapukoor, tee	Vaarika-jogurtimahedik kaerahelv.	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljahautis, võileib, keefir
		võiseplik vorsti-ja värske kurgiga			
T.	Jogurt, puuvilja-pähklimüsl	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, v/l
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	kalaga JUURVILI
	Paneeritud kalafilee, sõmer riis	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat h/k-ga	Köögiviljasupp, leib	Böfstrooganov, keed.kartul,
	külm kaste kurgi ja mait.roh.ga	Kohupiim, maasika toormoos	leib. Kakaokissell, keedis	„Lotte amps“	v.kurgisalat, leib. Tihe kissell,
	Õunasupp, vahukoor				piim
	Tatar roheliste aedubadega,	Kartuli-juustuvorm, porgandi toor-	Ürdised köögiviljad, leib, piim	Kodujuustukaste, keed.kartul,	Soe juustuseplik, kakao
	leib, keefir	salat, leib, tee		leib, tee	
K.	7-viljahelbepuder, keedis, piim	Kohupiima-porgandivorm, h/k, tee	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Kohupiim keedisega, sepik, tee	Riisipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat	Minestrone, leib	Küpsetatud kana, keed.kartul,	Pasta- lõhesupp, leib
	Kohupiimavorm, kissell	hapukoorega, leib	Sepiku-õunavorm, piim	kaste, põngerjate lemmiksalat,	Aprikoosivaht, piim
		Karamellkissell, keedis		leib. Kissell, vahukoor	
	Kartuli-kaalikapüree, v/l, tee	Teraviljahelbed, piim	Paneeritud kala, võileib v.kurgiga,	Maisihelbed, piim	Kartulisalat, võileib, mahla jook
			tee		
N.	Piima-nuudlisupp, v/l kalaga	Riisihelbepuder, keedis, piim	Maasikamahedik, sepik, ürdivõie	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Omlett porgandiga, võiseplik
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	singiga, tee JUURVILI
	Hakklihapallid, kartulipüree,	Värskekapsasupp, h/k, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste,	Kalasupp, leib	Värskekapsa-hakklihahautis,
	kaste, peedisalat, leib, piim	Marjane sepikuvorm, piim	peedisalat, leib, piim. Tarretis, vk	Jäätis	keed.kartul, leib
	Tarretis, vaniljekaste				Maasika-jogurtitarretis
	Pirnimahedik, sepik sulatatud	Pastasalat, võileib, tee	Piima-riisipuder, v/l pasteediga	Kartuli-porgandipuder võiga, leib	Rabarberikook, piim
	juustuga			tee	
R.	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, sepik,	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, pasteet	Kaerahelbe-õunapuder, piim
	PUUVILI	krabinuudlivõie PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanasupp, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul,	Kodune seljanka, h/k, leib	Makaronid hakklihaga, kurgi-	Kanasupp, leib
	Kama-mannavaht, piim	kapsa-peedi-õunasalat, leib	Õuna-müslimaius	salat, leib. Puuviljakokteil	Kohuke
		Jogurt			
	Banaanikook, tee	Kookoshelbekook, piim	Küpsisetort, mahla jook	Rullbiskviit, piim	Toores juurvili, küüsl.leivad,
					dipikaste, tee

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.