

MENÜÜ
September, 2019

02.09 – 06.09	09.09 – 13.09	16.09 – 20.09	23.09 – 27.09	30.09 – 04.10
Omlett, võileib tomatiga, tee	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Soojad juustuleivad, kakao	Tatrapuder võiga, keefir	Kaerahelbepuder, keedis, piim
PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib. Puuviljakokteil	Hakklihasupp, leib Mannapuder, kissell	Kurzeme strooganov, keedetud kartul, leib. Mustikasupp, röstitud sepikukuubikud	Kartuli-frikadellisupp, leib Kohupiim, kissell	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib. Marjasupp, röstitud kaerahelbed
Teraviljahelbed, piim, sepik, sulatatud juust	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, võisepik vorstiga	Köögiviljasalat, võileib, tee	Soe sepik kohupiimaga, tee
Nisutangupuder võiga, piim	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee	Rukkihelbepuder, keedis, piim	Munapuder peekoni ja porrulauga, leib, tee JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim
JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
Borš, hapukoor, leib	Paneeritud kalafilee, sõmer riis, külm	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib	Köögiviljasupp, leib
Sepiku-õunavorm, piim	kaste maitseroh.,leib. Õunasupp,v.k.	Kohupiim, keedis	Piimakissell, keedis	„Lotte amps“
Ahjukartul juustuga, porg.toorsalat, leib, tee	Müsli, piim	Kartuli-hakklihavorm, toorsalat, leib, tee	Õuna-kodujuustukook, piim	Kodujuustukaste, keed.kartul, leib, tee
Piima-riisipuder, võisepik kalaga	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Teraviljahelbed, piim	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-klimbisupp, leib, juustuvõie PUUVILI
PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
Pikkpoiss, keedetud kartul, värske salat paprika ja kurgiga, piim. Kompott	Peedisupp, hapukoor, leib Kohupiimavorm, kissell	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalathapukoorega, leib	Hernesupp, leib Marjane sepikuvorm, piim	Küpsetatud kana, keedetud kart.põngerjate lemmiksalat,leib.
Mustika-jogurtismuuti, sepik, singivõie	Kruubipuder lihaga, leib, keefir	Karamellkissell, keedis Kama, leivad, singivõie	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga, tee	Kissell, vahukoor Maisihelbed, piim
4-viljahelbed, keedis, piim	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Riisihelbepuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, pasteet	5-viljahelbepuder, keedis, tee
JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
Kalaspuder, hapukoor, leib	Hakklihapallid, kartulipüree, kaste, peedisalat, leib, piim. Taretis, vaniljekaste	Värskekapsasupp kanalihaga, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-küüsl.salat, leib. Kohuke	Kalaspuder, hapukoor, leib Mannavaht, piim
Õuna-müslimaius		Õuna-vahukoorevaht		
Tatar roheliste aedubadega, külm kaste, keefir	Küüslauguleivad, toores juurvili, dipikaste, leib, tee	Makaronisalad, leib, tee	Kamapallid, piim, võileib vorstiga	Kartuli-porgandipuder võiga, leib, keefir
Jogurt, sepik, juustuvõie	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, krabinuudlivõie PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, ürdivõie
PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
Ühepajatoit, leib	Kanasupp, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul,	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Kanapasta, kurgi-tom.salat, leib
Kakaokissell, keedis	Kama-mannavaht, piim	kapsa-peedi-õunasalat, leib.Jogurt	Leivavaht, piim	Marja-petikokteil
Porgandikook, piim	Pannkoogid, keedis, tee	Kookoshelbekook, piim	Rullbiskviit, tee	Pitsa, tee

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-*

nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.