

MENÜÜ

Oktoober 2019

	07.10 – 11.10	14.10 – 18.10	21.10 – 25.10	28.10 – 01.11
E.	Tatrapuder võiga, tee	Piima-makaronisupp, sepik, sulat.juust	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Omlett, võileib värske kurgiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Rassolnik, hapukoor, leib	Kalapala, kaste, keedetud kartul, kapsa-	Aedvilja-sulajuustusupp, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa
	Kohupiim, keedis	peedi-õunasalat, leib	Mannapuder, kissell	peedisalat, leib. Puuviljakokteil
	Köögiviljaragu, võileib, piim	Mustika-banaanimahedik		
		Toores juurvili, küüslauguleivad, dipik.	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, võisepik vorstiga
		tee		
T.	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga	Nisutangupuder võiga, piim	Kreemine munapuder, võisepik, tee	Rukkihelbepuder võiga, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Böfstrooganov, keedetud kartul, värske	Hapukapsasupp, leib	Paneeritud kala, sõmer riis, külm	Kalaseljanka, hapukoor, leib
	kurgi salat, leib. Tihe kissell, piim	Sepiku-õunavorm, piim	kaste maitserohelisega, leib	Kamakreem kaeraküpsistega
			Õunasupp, vahukoor	
	Soe juustusepik, kakao	Ahjukartul, porgandi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, toorsalat, leib
				morss
K.	Riisipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, võisepik kalaga	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Maisihelbed, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste,	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat ha-
	Aprikoosivaht, piim	hiinakaps.-papr.salat, leib. Kompott	Kohupiimavorm, kissell	pukoorega, leib. Karamellkissell, keed
	Kartulisalat, võileib, mahlajook	Kaneelirull, piim	Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee	Juusturull, tee
N.	Omlett, võisepik tomatiga, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Riisihelbepuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värske kapsa-hakklihahautis, keedetud	Hernesupp, leib	Ühepajatoit, leib	Värskekapsasupp, hapukoor, leib
	kartul, leib, piim. Maasika-jogurtitarretis	Kohupiima-banaanivaht	Pirnimahedik	Marjane sepikuvorm, piim
	Kama, leivad, singivõie	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, mah-	Õuna-kodujuustukook, piim	Pastasalat, võileib, tee
		lajook		
R.	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, krabi-
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	nuudlivõie PUUVILI
	Kanasupp, leib	Vorstikaste, keedetud kartul, värske	Minestrone, leib	Makaronid singiga, kurgisalat, leib
	Kohupiima-riivleivamagustoit	kurgisalat, leib. Jogurtivaht puuviljadega	Kama-mannavaht, piim	Jogurt
	Viineripirukas, tee	Sebrakook, piim	Pannkoogid, keedis, tee	Banaani-virsikumahedik, leib, ürdivõie

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.