

## MENÜÜ

November 2019

	04.11 – 08.11	11.11 – 15.11	18.11 – 22.11	25.11 – 29.11
E.	Tatrapuder võiga, piim	Omlett, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, tee	Kreemine munapuder, võisepik, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat	Rassolnik, hapukoor, leib	Kalapala, kaste, keedetud kartul, roh.
	Kohupiim, kissell	leib. Marjasupp, röst.kaerahelbed	Kohupiim, keedis	hernes, leib. Kissell, maisihelbed
	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljahautis, võileib, piim	Piima-makaronisupp, sepik,sulat,juust
T.	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga	Nisutangupuder võiga, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Pilaff sealihast, tervisesalat hapuk.,leib	Köögiviljasupp, leib	Böfstrooganov, keed.kartul, värske	Hapukapsasupp, leib
	Kakaokissell, keedis	„Lotte amps“	kurgisalat, leib. Jogurt	Kohupiim, maasika toormoos
	Banaani-õuna-keefirimahedik, sepik, pasteet	Külm koorekaste kurgi ja maitserohelisega, keed.kartul, leib, tee	Soe juustusepik, kakao	Ahjukartul juustuga, porgandi salat, leib, tee
K.	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Maasikasmuuti, sepik, juustuvõie	Riisipuder, keedis, piim	Kamapallid, jogurt
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Peedisupp, hapukoor, keed.muna, leib	Küpsetatud kana, keed.kartul, kaste,	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keed.kartul, hiinakapsa-
	Sepikuvorm, piim	leib, põngerjate lemmiksalat. Kissell,vk.	Aprikoosivaht, piim	papr.salat, leib. Kompott
	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartulisalat, võileib, mahlajook	Kaneelirull, piim
N.	Kakao, soe juustusepik	5-viljahelbepuder, keedis, tee	Omlett porgandiga, võisepik, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib. Tarretis, vahukoor	Kalaspuder, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakklihahautis, keed. kartul, leib. Jäätis	Kodune seljanka, hapukoor, leib
	Pirimahedik, võileib vorstiga	Mannavaht, piim		Leiva-õunavorm, piim
		Kartuli-porgandipuder, või, leib, keefir	Kama, leivad, singi-sibulavõie	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, mahlajook
R.	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik pasteediga	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib
	Küpsisetort, mahlajook	Marja-petikokteil	Kohupiima-riivleivamagustoit	Kodujuustuvaht purustatud vaarikatega
	Õunapannkoogid, tee	Rullbiskviit, piim	Viineripirukad, tee	Porgandikook, piim

\*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.