

MENÜÜ

VEEBRUAR 2020

	03.02 – 07.02	10.02 – 14.02	17.02 – 21.02	24.02 – 28.02
E.	Omlett, leib, ürdivõie, tee	Tatrapuder võiga, tee	Kohupiimasaiad, tee	
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	
				Iseseisvuspäev
	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib	Rassolnik, hapukoor, leib	Kalapala, kaste, keedetud kartul, leib,	Eesti Vabariigi aastapäev
	Marjasupp, röst.kaerahelbed	Kohupiim, toormoos	kapsa-peedi-õunasalat, leib	
			Pirnimahedik	
	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljaragu, leib, keefir	Piima-makaronisupp, sepik, sulatatud juust	
T.	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga	Nisutangupuder võiga, keefir	Kaerahelbe-marjapuder, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värskekapsasupp kanalihaga, leib	Bäfstrooganov, keedetud kartul, tomati-	Borš, hapukoor, leib	Hernesupp, leib
	Lotte amps	porrulaugusalat, leib	Marjane sepikuvorm, piim	Vastlakukkel, tee
		Tihe kissell, piim		
	Külm kaste kurgi ja maitserohelisega, keedetud kartul, leib, tee	Soe juustusepik, kakao	Ahjukartul, porgandi toorsalat, leib, tee	Kartuli-kaalikapüree, võileib, keefir
K.	Piima-klimbisupp, leib, juustuvõie	Riisipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik kalaga	7-viljahelbepuder, keedis, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat, leib	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, peedi-õunasalat päevalilleaseemnetega	Aedvilja-sulajuustusupp, leib
	Õuna-kiivimahedik	Aprikoosivaht, piim	leib. Kaeraküpsised, piim	Kohupiimavorm, kissell
	Teraviljahelbed, piim	Kartulisalat, leib, tee	Ürtidega ahjuköögiviljakangid, külm kaste, leib, tee	Kartuli-kruubipuder lihaga, keefir
N.	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Omlett porgandiga, võisepik tomatiga, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-nuudlisupp, v/l kalaga
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kalaspuder, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud kartul, leib, piim. Maasika-jog.tarretis	Hapukapsasupp, leib	Hakklihapallid, roheline kartulipüree,
	Mannavaht, piim		Kodujuustuvaht purustatud vaarikatega	peedisalat, leib. Marja-petikokteil
	Kartuli-läätsepuder, köögiviljalõigud, leib, tee	Kama, leib, singi-sibulavõie	Makaronid riitunud juustuga, leib, tee	Kakao, sepik, sulajuustu-ürdivõie
R.	Piima-riisipuder, sepik, pasteed	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Keedetud muna, v/l tomatiga, tee	Nisuhelbepuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Makaronid singiga, kurgisalat, leib	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib	Minestrone, leib
	Jogurt	Kohupiima-riivleivamagustoit	Mahlakissell, müsli	Kama-mannavaht, jöhvikad, piim
	Rullbiskviit, piim	Viineripirukad, tee	Porgandi-kaerakarask, piim	Õunapannkoogid, tee

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.