

MENÜÜ
Märts/ aprill 2020

	02.03 – 06.03	09.03 – 13.03	16.03 – 20.03	23.03 – 27.03	30.03 – 03.04
E.	Piima-sarvekesesupp, sepik, munavõie PUUVILI	Tatrapuder võiga, tee PUUVILI	Kohupiim, sepik, kakao PUUVILI	Tatrapuder, või, keefir PUUVILI	Piima-makaronisupp, sepik sulat.juust PUUVILI
	Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib	Kartuli-frikadellisupp, leib Kohupiim, kissell	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat leib. Marjasupp, röst.kaerahelbed	Hapukapsasupp, leib Kohupiim, toormoos	Kalapala, kaste, keed.kartul, hapukapsasalat, leib
	Mustikasupp, müsli				Puuviljasalat
	Vaarikasmuuti, võiseplik vorstiga ja värsked kurgiga	Köögiviljaragu hapukoorega, leib piim	Banaani-maasikakokteil, sepik, munavõie	Köögiviljahautis hakklihaga, leib, tee	Kringel, piim
T.	Rukkihelbepuder võiga, piim JUURVILI	Piima-teokarbisupp, leib, avokaado-tomativõie JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-maisimannasupp, võileib kalaga JUURVILI	Nisutangupuder võiga, tee JUURVILI
	Kalaseljanka, hapukoor, leib Kohupiim, maasika toormoos	Pilaff sealihast, tervisesalat hapukoorega, leib. Kakaokissell, keed.	Köögiviljasupp, leib „Lotte amps“	Lihakaste, keed. kartul, värsked kurgisalat, leib	Rassolnik, h/k, leib Sepiku-õunavorm, piim
	Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsalat, leib, mahlajook	Karask, keefir	Kodujuustukaste, keedetud kart. leib, tee	Soe juustuseplik, kakao	Ahjupartul, toorsalat, leib keefir
K.	Omlett, sepik, tee PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Piima-klimbisupp, võiseplik kalaga PUUVILI	Riisipuder, keedis, piim PUUVILI	Teraviljahelbed, piim PUUVILI
	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalad hapukoorega, leib	Peedisupp, h/k, keed.muna, leib Leivakreem, piim	Küpsetatud kana, keedetud kartul kaste, põngerjate lemmiksalat, leib. Kompott	Pasta-lõhesupp, leib Maasika-jogurtitarretis	Pikkpoiss, keed. kartul, leib peedisalat. Tihe kissell, piim
	Karamellkissell, keedis				
	Teraviljahelbed, piim	Paneeritud kala, võileib värsked kurgiga, tee	Kamapallid, jogurt	Kartuli-kaalika-kruubipuder, võileib, keefir	Võileivad vorstiga ja tomatiga kaeraküpsis, tee
N.	Riisihelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Kaerahelbe-marjapuder, piim JUURVILI	5-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Omlett porgandiga, võiseplik,tee JUURVILI	4-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI
	Värsked kapsasupp, leib	Kotletid, keed.kartul, kaste, kõrvitsasalad, leib. Tarretis, vahukoor	Kalasupp, leib Kamakreem kaeraküpsistega	Värsked kapsa-hakklihahautis, keed.kartul, leib	Hernesupp, leib Kohupiima-õunakreem
	Marjane sepikuvorm, piim			Jäätis	
	Pastasalat, võileib, tee	Keefiri-kamajook õunapüreega, sepik, sulajuustu-ürdivõie	Kartuli-porgandipüree võiga, tee	Leivad, singivõie, kama	Makaronid riivitud juustuga, leib, tee
R.	Piima-maisimannasupp, sepik krabinuudlivõie PUUVILI	Keedetud muna, v/l tomatiga, tee PUUVILI	Piima-riisipuder, sepik, pastet PUUVILI	Kaerahelbe-õunapuder, piim PUUVILI	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie PUUVILI
	Hakklihakaste, keedetud kartul kapsa-peedisalat, leib. Jogurt	Kodune seljanka, h/k, leib Õuna-müslimais	Kanapasta, kurgisalat, leib Õuna-kiivimahedik	Kanasupp, leib Kohupiima-riivleivamagustoit	Ühepajatoit, leib Mahlakissell, röst.sepikukuub.
	Juusturull, piim	Pitsa, tee	Rullbiskviit, piim	Viineripirukas, tee	Toores juurvili, küüsl.leivad, dipikaste, piim

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergiast ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.