

MENÜÜ

Juuli, 2020

	06.07 – 10.07	13.07 – 17.07	20.07 – 24.07	27.07 – 31.07
E.	Piima-sarvekesesupp, sepik, munavõie	Tatrapuder võiga, piim	Kohupiim, sepik, kakao	Tatrapuder võiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, leib, porgandi toors.	Rassolnik, hapukoor, leib
	piim. Marjasupp, röst.sepikukuubikud	Kohupiim, kissell	Marjasupp, röst.kaerahelbed	Kohupiim, keedis
	Vaarikasmuuti, sepik, singivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Banaani-maasikakokteil, v/l vorstiga	Köögiviljahautis, võileib, piim
T.	Rukkihelbepuder võiga, keefir	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, leib, tervisesalat hapu-	Köögiviljasupp, leib	Lihakaste, keedetud kartul, kurgisalat
	Kohupiim, keedis	koorega, leib. Kakaokissell, keedis	„Lotte amps“	leib. Tihe kissell, piim
	Ürtidega ahjuköögiviljad, külm kaste,	Karask, keefir	Külm koorekaste, keed.kartul, leib	Kama, leivad, singivõie
	leib, tee		tee	
K.	Kamapallid, jogurt	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-klimbisupp, võisepik kalaga	Riisipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat h/k,	Aedvilja-sulajuustusupp, leib	Kanakaste, keedetud kartul, põnger-	Pasta-lõhesupp, leib
	leib. Karamellkissell, keedis	Sepikuvorm, piim	jate lemmiksalat, leib. Kompott	Aprikoosivaht, piim
	Juusturull, morss	Paneeritud kalapala, võileib kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartulisalat, võileib, mahlajook
N.	Riisihelbepuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, pasteet	5-viljahelbepuder, keedis, tee	Omlett, võisepik tomatiga, tee
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värskekapsasupp, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-	Kalaspuder, hapukoor, leib	Värskekapsahautis, keedetud kartul,
	Leivavaht, piim	salat, leib. Tarretis, vahukoor	Mannavaht, piim	leib. Jogurtitarretis
	Makaronisalat, võileib, tee	Kakao, soe juustusepik	Kartuli-porgandipuder, leib, piim	Küüsl.leivad, toores juurvili, dipikaste,
				tee
R.	Piima-maisimannasupp, sepik, krabi-	Hirsipuder, keedis, piim	Keedetud muna, v/l tomatiga, tee	Kaerahelbe-õunapuder, piim
	nuudlivõie PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanapasta, värske kurgisalat, leib	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat,	Kanasupp, leib
	Maasikamahedik	Õuna-müslimaius	leib. Kaeraküpsised, tee	Leivavorm, piim
	Kodused õunasaiad, piim	Pitsa, tee	Rullbiskviit, piim	Küpsisetort, tee

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.