

MENÜÜ

September, 2020

	07.09 – 11.09	14.09 – 18.09	21.09 – 25.09	28.09 – 02.10
E.	Tatrapuder võiga, tee	Piima-makaronisupp, sepik, sulat.juust	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Piima-sarvekesesupp, sepik, munavõie
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Hakklihasupp, leib	Kalapala, keedetud kartul, külm kaste	Frikadellisupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,
	Kohupiim, keedis	värske kurgi ja maitserohelisega, leib	Mannapuder, kissell	leib, piim. Mustikasupp, röstitud sepi-
	Köögiviljaragu, võileib, piim	Kompott		kukuubikud
		Maasikamahedik, sepik, ürdivõie	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie
T.	Piima-maisimannasupp, v/leib kalaga	Nisutangupuder võiga, keefir	Omlett, leib, singivõie, tee	Rukkihelbepuder võiga, keefir
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Böfstrooganov, keedetud kartul, värske	Peedisupp, keed.muna, h/k, leib	Paneeritud kala, sõmer riis, kaste,	Kalaseljanka, hapukoor, leib
	kurgisalat, leib. Tihe kissell, piim	Sepiku-õunavorm, piim	porgandi-ananassi toorsalat, leib	Kohupiim
			Õunasupp, vahukoor	
	Kõrvitsakeeks kreekapähklitega, piim	Ahjukartul juustuga, porg.toorsalat, leib	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsa-
		tee		lat, leib, tee
K.	Riisipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, leib anšoovise-munavõie	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Maisihelbed, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, hiina-	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat h/k,
	Õuna-müslimaius	kapsa-paprikasalat, leib. Puuviljakokteil	Kohupiimavorm, kissell	leib. Karamellkissell, keedis
	Kartulisalat, võileib, mahlajook	Kaneelirullid, piim	Kartuli-läätsepuder, köögiviljalõigud,	Juustukringel, tee
			leib, keefir	
N.	Omlett ürtidega, võisepik tomatiga,	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-nuudlisupp, leib, heeringasalat	Riisihelbepuder, keedis, piim
	tee JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värskekapsahautis hakklihaka, keed.	Hernesupp, leib	Hakklihapallid, keedetud kartul, kaste	Värskekapsasupp, hapukoor, leib
	kartul, leib. Maasika-jogurtitarretis	Banaani-kohupiimavaht	peedisalat, leib. Tarretis, vaniljekaste	Leivavaht, piim
	Kama, leib singi-sibulavõie	Sarvekesed, riivitud juust, leib,	Põldmarjakook, piim	Pastasalat, võileib, mahlajook
		mahlajook		
R.	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Keedetud muna, leib, hummus, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa
	Kohupiima-riivleivamagustoit	Mahlakissell, röst.sepikukuubikud	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim	peedisalat, leib. Jogurt
	Viineripirukad, tee	Porgandikook, piim	Kikerhernepannkoogid (soolased), tee	Kookoshelbekook, piim

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergiast ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-
nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.