

MENÜÜ

Oktoober, 2020

	05.10 – 09.10	12.10 – 16.10	19.10 – 23.10	26.10 – 30.10
E.	Tatrapuder võiga, piim	Kohupiimasaiad, piim	Omlett, leib, singivõie, tee	Piima-makaronisupp, sepik, sulat.juust
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, porg.	Aedvilja-sulajuustusupp, leib	Kalapala, kaste, keedetud kartul, kap-
	Kohupiim, kissell	toorsalat, leib. Marjasupp, röst.kaerah.	Banaani-kohupiimavaht	sa-peedi-õunasalat, leib. Kohuke, piim
	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljahautis, võileib, keefir	Kiivi-õunamahedik, sepik, ürdivõi
T.	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga	Nisutangupuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Pilaff sealihast, tervisesalat h/koorega, leib. Kakaokissell, keedis	Köögiviljasupp, leib „Lotte amps“	Lihakaste, keedetud kartul, tomatisa-lat, leib. Tihe kissell, piim	Peedisupp, h/k, keed.muna, leib Õuna-sepikuvorm, piim
	Pirnimahedik, sepik sulatatud juustuga	Külm kaste kurgi ja maitserohelisega, keedetud kartul, leib, tee	Kakao, soe juustusepik	Ahjukartul, toorsalat, leib, tee
K.	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-klimbisupp, leib, juustuvõie	Riisipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, võisepik kalaga
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Hapakapsasupp, leib	Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, hii-
	Sepikuvorm, piim	põngerjate lemmiksalat, leib. Kissell, vk.	Küpsisetort, mahlajook	nakapsa-paprikasalat, leib. Kompott
	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartulisalat, võileib, tee	Kaneelirullid, piim
N.	Jogurt, kamapallid	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib. Tarretis, vahukoor	Kalaspuder, hapukoor, leib Mannavaht, piim	Kapsa-vormiroog, leib, keefir Maasika-jogurtitarretis	Hernesupp, leib Kohupiim, kissell
	Kama, leib singi-sibulavõie	Kartuli-porgandipuder võiga, leib, keefir	Lillkapsapüreesupp, võileib vorstiga	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, mahlajook
R.	Hirsipuder, keedis, piim	Kohupiima-porgandivorm, h/k, sepik, tee	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Teraviljahelbed, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib
	Õuna-vahukoorevaht	Marja-petikokteil	Kohupiima-riivleivmagustoit	Põngerjate jõujook
	Pannkoogid keedisega, tee	Rullbiskviit, piim	Viineripirukad, tee	Kodused õunasaiad, tee

**Toit lasteaia katab 85% lapse päevasest toiduenergiast ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis")*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.