

MENÜÜ		NOVEMBER, 2020		
02.11 – 06.11		09.11 – 13.11		
16.11 – 20.11		23.11 – 27.11		
E.	Karerahelbe-marjapuder, piim	Omlett, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, keefir	Kreemine munapuder, võisepik, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib
	Mannapuder, kissell	leib, piim. Mustikasupp, röst.sepiku- kuubikud	Kohupiim, kissell	Marjasupp, röstitud kaerahelbed
	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, v/l kalaga
T.	Piima-klimbisupp, leib, singivõie	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbispuder, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Paneeritud kala, sõmer riis, külm kaste	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat hapuk.,	Köögiviljasupp, leib
	leib. Õunasupp, vahukoor	Kohupiim	leib. Kakaokissell, keedis	Kamakreem kaeraküpsistega
	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsalat	Karask, piim	Keedetud kartul, külm koorekaste,
		leib, mahlajook		leib, tee
K.	7-viljahelbepuder, keedis, piim	Teraviljahelbed, piim	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Teraviljahelbed, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat h/k,	Kanasupp, leib.	Kanakaste, sõmer riis, põngerjate
	Kohupiimavorm, kissell	leib. Karamellkissell, keedis	Sepikuvorm, piim	lemmiksalat, leib. Kissell, vahukoor
	Kartuli-läätsepuder, köögiviljalõigud,	Juusturull, tee	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga	Lillkapsa-püreesupp, võileib vorstiga
	leib, tee		tee	
N.	Maasikasmuuti, sepik, sulajuustu-ürdi- võie JUURVILI	Riisihelbepuder, keedis, piim	Keefiri-kamajook õunapüreega, sepik,	5-viljahelbepuder, keedis, piim
		JUURVILI	pasteet JUURVILI	JUURVILI
	Hakklihapallid, kartulipüree, kaste,	Värskekapsasupp, hapukoor, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi- salat, leib. Tarretis, vahukoor	Kalaspuder, hapukoor, leib
	peedisalat, leib. Tarretis, vaniljekaste	Leivavaht, piim		Mannavaht, piim
	Õunapirukas, piim	Pastasalat, võileib, tee	Kakao, soe juustusepik	Tatrasalat aedviljade ja juustuga, leib,
				tee
R.	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, krabi- nuudlivõie PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, ürdivõie
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa- peedisalat, leib. Jogurt	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid singiga, kurgisalat, leib
	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim		Jogurtivaht puuviljadega	Puuviljakokteil
	„Rikas rüütel“, mahlajook	Kookoshelbekook, piim	Õunapannkoogd, tee	Rullbiskviit, piim

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-
nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis")

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.