

MENÜÜ

JAANUAR 2021

	04.01 – 08.01	11.01 – 15.01	18.01 – 22.01	25.01 – 29.01
E.	Omlett, leib, juustuvõie, tee	Tatrapuder võiga, keefir	Piima-sarvekesesupp, sepik, sulat.	Kaerahelbe-marjapuder, piim
	PUUVILI	PUUVILI	juust PUUVILI	PUUVILI
	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, porg. toorsalat, leib. Marjasupp, röstitud kaerahelbed	Rassolnik, hapukoor, leib Kohupiim, toormoos	Kalapala, keedetud kartul, kaste, õuna-peedisalat, leib. Müsli, piim	Hakklihasupp, leib Mannapuder, kissell
	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Hispaania munarog kartuliga, toores köögivilj, leib, tee	Mustikasmuuti, võileib vorstiga	Pelmeenid, hapukoor, leib
T.	Maisimannapuder, keedis, piim	Piima-klimbisupp, võileib kalaga	Nisutangupuder võiga, piim	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Tomatine köögiviljasupp, leib „Lotte amps“	Böfstrooganov, keedetud kartul, värske kurgisalat, leib. Õuna-kiivimahedik	Peedisupp, hapuk., keed.muna, leib Marjane sepikuvorm, piim	Paneeritud kala, sõmer riis, külm kaste kurgi ja maitseroheliselega, leib Nelja puuvilja salat
	Kodujuustukaste, keedetud kartul, leib tee	Köögivilj, küüslauguleivad, dipikaste, tee	Ahjukartul, porgandi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim
K.	Keefiri-kamajook õunapüreega, leib, ürdi- või PUUVILI	Riisipuder, keedis, piim PUUVILI	Kamapallid, jogurt PUUVILI	8-viljahelbepuder, keedis, piim PUUVILI
	Kanakaste aedviljade ja punaste läätse- dega, kartulipüree, tomatosalat, leib	Pasta-lõhesupp, leib Rukkivaht, piim	Pikkpoiss, keedetud kartul kaste, hiinakapsa-papr.salat, leib. Kompott	Borš, hapukoor, leib Kohupiimavorm, kissell
	Puuviljakokteil			
	Peedikeeks, piim	Kartulisalat, võileib, mahlajook	Kaneelirullid, piim	Kaalika-kartulipüree, võileib, tee
N.	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Omlett porgandiga, võileib tomatiga, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-teokarbisupp, leib, anšoovise- munavõie JUURVILI
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	
	Kalaspuder krabipulkadega, leib	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud kartul, leib, piim. Õuna-müslimaius	Hernesupp, leib Banaani-kohupiimavaht	Hakklihahelbed, keed. kartul, kaste, peedisalat, leib. Jogurt
	Kodujuustuvaht purustatud vaarikatega			
	Mulgipuder, leib, keefir	Kama, leivad, singivõie	Tatar roheliste aedubadega, leib, tee	Suvikõrvitsa püreesupp, leib, ürdivõi
R.	Piima-riisipuder, sepik, pasteet	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, juustu	Nisuhelbepuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	võie PUUVILI	PUUVILI
	Hakklihakaste bolognese, pasta, kurgisalat, leib. Karamellkissell, keedis	Kanasupp, leib Kohupiima-riivleivamagustoit	Pasta singiga, kurgisalat, leib Pirnimahedik	Külasupp, hapukoor, leib Kamavaht, jõhvikad, piim
	Rullbiskviit kohupiimaga, piim	Viineripirukad, tee	Karask, keefir	„Rikas rüütel“, mahlajook

*Toit lasteaia katab 85% lapse päevasest toiduenergiast ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.