

## MENÜÜ

VEEBRUAR 2021

|    | 01.02 – 05.02                                                         | 08.02 – 12.02                                                                | 15.02 – 19.02                                                         | 22.02 – 26.02                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| E. | Omllett, leib, ürdivõie, tee                                          | Tatrapuder võiga, tee                                                        | Piima-nuudlisupp, võileib kalaga                                      | Kaerahelbe-õunapuder, piim                                                |
|    | PUUVILI                                                               | PUUVILI                                                                      | PUUVILI                                                               | PUUVILI                                                                   |
|    | Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib                                | Frikadellisupp, leib                                                         | Guljašš, keedetud kartul, porgandi                                    | Minestrone, leib                                                          |
|    | Mustikasupp, müsli                                                    | Kohupiim, kissell                                                            | toorsalat, leib. Marjasupp, röstitud kaerahelbed                      | Virsikud kaerahelbepuruga                                                 |
|    | Banaani-maasikakokteil, võisepik vorstiga                             | Köögiviljaraguu, leib, keefir                                                | Kohupiim, terakukkel, kakao                                           | Tatar roheliste aedubadega, külm kaste, leib, tee                         |
| T. | Rukkihelbepuder võiga, piim                                           | Piima-teokarbisupp, leib, avokaado-tomativõie JUURVILI                       | Mannapuder, keedis, piim                                              | Kaerahelbe-marjapuder, piim                                               |
|    | JUURVILI                                                              | JUURVILI                                                                     | JUURVILI                                                              | JUURVILI                                                                  |
|    | Värskekapsasupp kanalihaga, leib                                      | Pilaff sealihast, tervisesalat, leib                                         | Hernesupp, leib                                                       | Hakklihahautis köögiviljadega, riis, leib. Maasikamahedik                 |
|    | Sepiku-õunavorm, piim                                                 | Kakaokissell, keedis                                                         | Vastlakukkel, tee                                                     |                                                                           |
|    | Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsalat leib, tee                    | Karask, keefir                                                               | Ahjukartul lihaga, porgandi toorsalat, leib, keefir                   | <b>Lühendatud tööpäev – õhtuoodet ei ole</b>                              |
| K. | Piima-sarvekesesupp, sepik, munavõie                                  | Nisuhelbepuder, keedis, piim                                                 | Teraviljahelbed, piim                                                 |                                                                           |
|    | PUUVILI                                                               | PUUVILI                                                                      | PUUVILI                                                               |                                                                           |
|    | Köögiviljarisoto, tomatisalat h/koorega leib. Karamellkissell, keedis | Peedisupp, keed.muna, h/k, leib                                              | Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat, leib | <b>Iseseisvuspäev</b>                                                     |
|    | Kamapallid, jogurt                                                    | Paneeritud kalafilee, võileib värske kurgiga, tee                            | Kissell, vahukoor                                                     | <b>Eesti Vabariigi aastapäev</b>                                          |
|    |                                                                       |                                                                              | Köögiviljad, küüslauguleivad, dipikaste tee                           |                                                                           |
| N. | Riisihelbepuder, keedis, piim                                         | Kaerahelbe-marjapuder, piim                                                  | 5-viljahelbepuder, keedis, piim                                       | Keedetud muna, võileib kurgiga, tee                                       |
|    | JUURVILI                                                              | JUURVILI                                                                     | JUURVILI                                                              | JUURVILI                                                                  |
|    | Kalaspuder, hapukoor, leib                                            | Kotletid, keedetud kartul, kaste, peediküüsl.salat, leib. Tarretis, vahukoor | Kalaseljanka, hapukoor, leib                                          | Lihakaste, keedetud kartul, kurgisalat, leib. Õuna-peedikissell, vahukoor |
|    | Õuna-vahukoorevaht                                                    |                                                                              | Kamakreem kaeraküpsistega                                             |                                                                           |
|    | Pastasalat, võileib, tee                                              | Kama, leib, singi-sibulavõie                                                 | Porgandi-kartulipüree võiga, leib, keefir                             | Teraviljahelbed, piim                                                     |
| R. | Kohupiima-porgandivorm, hapukoor, tee                                 | Hirsipuder, keedis, piim                                                     | Piima-riisipuder, sepik, pasteet                                      | Riisipuder, keedis, piim                                                  |
|    | PUUVILI                                                               | PUUVILI                                                                      | PUUVILI                                                               | PUUVILI                                                                   |
|    | Hakklihakaste, keedetud kartul, hapukapsasalat, leib. Vaarikamahedik  | Kodune seljanka, h/k, leib                                                   | Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib                                | Pasta-lõhesupp, leib                                                      |
|    |                                                                       | Küpsisetort, mahla jook                                                      | Kompott                                                               | Aprikoosivaht, piim                                                       |
|    | Juusturull, piim                                                      | Pitsa, tee                                                                   | Pannkoogid, keedis, piim                                              | Kookoshelbekook, tee                                                      |

\*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse- nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.