

MENÜÜ
Märts/ aprill 2021

	01.03 – 05.03	08.03 – 12.03	15.03 – 19.03	22.03 – 26.03	29.03 – 02.04
E.	Tatrapuder võiga, tee	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Piima-sarvekesesupp, võileib	Tatrapuder võiga, piim	Omlett, leib singivõidega, tee
	PUUVILI	PUUVILI	vorstiga PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kalapala, keedetud kartul,	Hakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud	Frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandisalat,
	külm kaste värskel kurgiga, leib	Kohupiim, toormoos	kartul, leib. Kaeraküpsised, piim	Kohupiim, kissell	leib
	Marjasupp, müsli				Marjasupp, röst.kaerahelbed
	Vaarikamahedik, leib, ürdivõi	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Banaani-maasikakokteil, sepik, munavõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Vaarikasmuuti, sepik kalaga
T.	Nisutangupuder võiga, keefir	Omlett, leib singivõidega, tee	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbisupp, leib, kilu-võie JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI		JUURVILI
	Hapukapsasupp, leib	Paneeritud kalafilee, sõmer riis	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, leib, tervisesalat	Rassolnik, h/k, leib
	Sepiku-õunavorm, piim	kaste, porgandi-ananassisalat,leib	Kakao-kohupiim	Piimakissell, keedis	„Lotte amps“
		Jogurt			
	Ahjupartul juustuga, porgandi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, toorsalat, leib, tee	Pirnimahedik, sepik sulatatud juustuga	Külm kaste kurgi- ja maitserohelisega, kartul, leib, tee
K.	Piima-riisisupp, võileib kalaga	7-viljahelbepuder, keedis, tee	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-teokarbisupp, leib, juustuvõie PUUVILI
	PUUVILI	PUUVILI		PUUVILI	
	Pikkpoiss, keedetud kartul, hiinakapsa-paprikasalat, leib	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatiasalat, leib. Karamellkissell, keedis	Köögiviljasupp, leib	Küpsetatud kana, keed.kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat, leib. Kissell, vahukoor
	Kompott	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim		Sepikuvorm, piim	
	Kamapallid, piim	Kartuli-läätsepuder, leib, keefir	Juustukringel, piim	Paneeritud kalapala, võileib kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim
N.	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-nuudlisupp, leib, heeringasalat JUURVILI	Riisihelbepuder, keedis, piim	Kakao, sepik juustuga	5-viljahelbepuder, keedis, tee
	JUURVILI		JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kanasupp, leib	Hakklihapallid, keedetud kartul,	Värskelkapsasupp, h/k, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste,	Kalaspupp, hapukoor, leib
	Kohupiima-banaanivaht	kaste, peedisalat, leib	Õuna-müslimaius	peedisalat, leib. Puuviljakokteil	Mannavaht, piim
		Tarretis, vaniljekaste			
	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, mahlajook	Keefiri-kamajook õunapüreega, sepik, sulajuustu-ürdivõie	Tatrasalat, võileib, tee	Toores juurvili, küüslauguleivad, dipikaste, tee	Kartuli-porgandipuder, leib keefir
R.	Piima-mannasupp, leib, juustuvõie PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, sepik, krabinuudlivõie PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim	
	PUUVILI	PUUVILI		PUUVILI	
	Ühepajatoit, leib	Külasupp, hapukoor, leib	Kanapasta, kurgisalat, leib	Kodune seljanka, h/k, leib	SUUR REEDE
	Põngerjate jõujook	Kohupiimavorm, kissell	Kiivi-õunamahedik	Rukkivaht, piim	
	Kodused õunasaiad, piim	Põldmarjakook, tee	Rullbiskviit, piim	Õunapannkoogid, tee	

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-

nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.