

MENÜÜ
Mai/ juuni 2021

	03.05 – 07.05	10.05 – 14.05	17.05 – 21.05	24.05 – 28.05	31.05 – 04.06
E.	Kaerahelbe-marjapuder, piim PUUVILI	Piima-nuudlisupp, v/l kalaga PUUVILI	Tatrapuder võiga, keefir PUUVILI	Rukkihelbepuder võiga, tee PUUVILI	Kaerahelbepuder, keedis, piim PUUVILI
	Frikadellisupp, leib Kohupiim, kissell	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib. Marjasupp, röst.kaerahelbed	Rassolnik, hapukoor, leib Kohupiim, toormoos	Paneeritud kala, keed.kartul, kaste, peedi-õunasalat, leib Müsl, piim	Hakklihasupp, leib Kamakreem kaeraküpsistega
	Köögiviljasalat, võileib, tee	Kohupiim, kukkel, kakao	Hispaania munaröög kartuliga, leib, tee	Pirnimahedik, sepik sulatatud juustuga	Pelmeenid, hapukoor, leib
T.	Keedetud muna, v/l kurgiga,tee JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-klimbisupp, v/l kalaga JUURVILI	Nisutangupuder võiga, piim võie JUURVILI	Omlett, võileib tomatiga, tee JUURVILI
	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib. Piimakissell, keedis	Köögiviljasupp, leib „Lotte amps“	Böfstrooganov, keedetud kartul, värske kurgisalat, leib. Jogurt	Peedisupp, h/k, leib Marja-sepikuvorm, piim	Paneeritud kalafilee, sömer riis külma kaste kurgiga, leib Jäätis
	Õunakook, piim	Ahjukartul, toorsalat, leib, keefir	Õuna-kiivimahedik, sepik, sula- juustu-ürdivõie	Ürtidega köögiviljad, külma kaste leib, tee	Pidupäevakringel, piim
K.	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Teraviljahelbed, piim PUUVILI	Riisipuder, keedis, piim PUUVILI	Kamapallid, jogurt PUUVILI	8-viljahelbepuder, keedis, tee PUUVILI
	Kanasupp, leib Sepikuvorm, piim	Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat,leib	Pasta-lõhesupp, leib Rukkivaht, piim	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste hiinakapsa-paprikasalat, leib Kompott	Borš, hapukoor, leib Kohupiimavorm, kissell
	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga, tee	Küüslauguleivad, toores juurvili, dipikaste, tee	Kartulisalat, leib, tee	Kaneelirullid, piim	Kaalika-kartulipüree hakklih., võileib, keefir
N.	Piima-riisipuder, sepik, pasteet JUURVILI	5-viljahelbepuder, keedis, tee JUURVILI	Omlett, võileib kurgiga, tee JUURVILI	7-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-teokarbisupp, leib, an- žovise-munavõie JUURVILI
	Kotletid, keedetud kartul, kaste peedisalat, leib. Tarretis, vahuk	Kalaspuder, hapukoor, leib Kamakreem kaeraküpsistega	Värskekapsa-hakklihahautis, keed.kartul, leib Õuna-müslimais	Hernesupp, leib Kohupiima-banaanivaht	Hakklihapallid, keed.kartul, kaste, peedisalat, leib Tarretis, vaniljekaste
	Kakao, leib, singivõie	Kartuli-porgandipüree, leib, keefir	Banaani-maasikakokteil, sepik, vorstivõie	Sarvekesed riivitud juustuga,leib mahlajook	Suvikõrvitsa-püreesupp, leib, ürdivõie
R.	Hirsipuder võiga, piim PUUVILI	Piima-riisipuder, sepik, pasteet PUUVILI	Kaerahelbe-õunapuder, piim PUUVILI	Piima-maisimannasupp, v/l kalaga PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI
	Kodune seljanka, h/k, leib Küpsisetort, mahlajook	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib, Puuviljakokteil	Kanasupp, leib Kohupiima-riivleivamagustoit	Ühepajatoit, leib Kissell, röstitud sepikukuubikud	Külasupp, hapukoor, leib Kama-mannavaht, jõhvikad, piim
	Kohupiima-porgandivorm, h/k, tee	Pannkoogid keedisega, piim	Pitsa, tee	Karask, keefir	„Rikas rüütel“, mahlajook

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.