

## MENÜÜ

September, 2021

	06.09 – 10.09	13.09 – 17.09	20.09 – 24.09	27.09 – 01.10
E.	Tatrapuder võiga, keefir	Kreemine munapuder, võisepik, tee	Tatrapuder võiga, tee	Piima-makaronisupp, sepik sulat.juust
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, porg.	Rassolnik, hapukoor, leib	Paneeritud kalafilee, keed.kartul, kaste,
	Kohupiim, kissell	toorsalat, leib	Kohupiim, toormoos	kapsa-õuna-peedisalat, leib
		Marjasupp, röstitud kaerahelbed		Kohuke, piim
	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljaragu, leib, piim	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie
T.	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-maisimannasupp, võileib kalaga	Nisutangupuder võiga, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Pilaff sealihast, tervisesalat h/k, leib	Köögiviljasupp, leib	Böfstrooganov, keedetud kartul, värske	Peedisupp, hapukoor, keed.muna, leib
	Kakaokissell, keedis	Sepiku-õunavorm, piim	kurgi salat, leib	Marjane sepikuvorm, piim
			Õuna-kiivimahedik	
	Kõrvitsakeeks kreekapähklitega, piim	Ahjukartul juustuga, ananassi-porg.salat	Toores juurvili, küüsl.leivad, dipikaste,	Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsa-
		tee	tee	lat, leib, tee
K.	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Teraviljahelbed, piim	Riisipuder, keedis, piim	Jogurt, kamapallid
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanasupp, leib	Küpsetatud kana, sömer riis, külm kaste	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, hiina-
	Kamakreem kaeraküpsistega	värske kurgi ja maitserohelisega, leib	Rukkivaht, piim	kapsa-paprikasalat, leib. Kompott
		Kissell, vahukoor		
	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga, tee	Lillkapsapüreesupp, võileivad vorstiga	Kartulisalat, leib, tee	Kaneelirullid, piim
N.	Keefiri-kamajook, sepik, pasteet	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Omlett, võisepik tomatiga, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-	Kalaspuder, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud	Hernesupp, leib
	küüsl.salat, leib. Tarretis, vahukoor	Mannavaht, piim	kartul, leib. Õuna-müslimais	Banaani-kohupiimavaht
	Sepik juustuga, kakao	Tatrasalat, leib, tee	Kama, leivad, singivõie	Sarvekesed, riitunud juust, leib, mahla-
				jook
R.	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, ürdivõie	Kaerahelbe-õunapuder, piim	Keedetud muna, leib, hummus, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib
	Jogurtivaht puuviljadega	Karamellkissell, keedis	Kohupiima-riivleivamagustoit	Mahlakissell, röstitud sepikukuubikud
	Õunapannkoogid, tee	Maasikarull, piim	Pitsa, tee	Porgandikook, piim

\*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.