

MENÜÜ

Oktoober, 2021

	04.10 – 08.10	11.10 – 15.10	18.10 – 22.10	25.10 – 29.10
E.	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Omlett, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, keefir	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,	Frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, por-
	Lotte amps	leib, piim. Mustikasupp, röst.sepikukuub.	Kohupiim, kissell	gandi toorsalat, leib. Marjasupp, röst.
				kaerahelbed
	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Kiivi-õunamahedik, sepik, ürdivõi
T.	Piima-klimbisupp, leib, singi-sibulavõie	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Paneeritud kalafilee, külm kaste, sõmer	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib	Aedvilja-sulajuustusupp, leib
	riis, leib. Õunasupp, vahukoor	Kohupiim, toormoos	Kakaokissell, keedis	Kamakreem
	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsalat,	Pirnimahedik, sepik, sulatatud juust	Külm kaste, keedetud kartul, leib, tee
		leib, tee		
K.	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Maisihelbed, piim	Nisutangupuder võiga, piim	Marja-petikokteil, leib, munavõi
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalad, leib	Hapukapsasupp, leib	Kanakaste, keedetud kartul, põngerja-
	Kohupiimavorm, mahlakissell	Karamellkissell, keedis	Küpsisetort, mahlajook	te lemmiksalat, leib. Kissell, vahukoor
	Kartuli-läätsepuder, leib, tee	Juusturull, tee	Paneeritud kala, võileib värske kurgiga	Karask, piim
			tee	
N.	Maasikasmuuti, sepik, sulajuustu-ürdivõi	Riisihelbepuder, keedis, piim	Kamapallid, jogurt	4-viljahelbepuder, keedis, tee
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Hakklihapallid, keedetud kartul, kaste,	Värskekapsasupp, leib	Makaronid singiga, kurgisalat, leib	Kalaspuder, hapukoor, leib
	peedisalat, leib. Tarretis, vaniljekaste	Leivavaht, piim	Põngerjate jõujook	Kohupiima-riivleivamagustoit
	Küüslauguleivad, köögivilj, dipikaste, tee	Pastasalat, võileib, tee	Lillkapsapüreesupp, võileib vorstiga	Kartuli-porgandipuder võiga, leib, piim
R.	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Piima- maisimannasupp, sepik, krabi-	Hirsipuder, keedis, piim	Keedetud muna, võileib tomatiga, tee
	PUUVILI	nuudlivõie PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa-	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Kapsa-vormiroog, leib
	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim	peedisalat, leib. Jogurt	Õuna-vahukoorevaht	Maasika-jogurtitarretis, piim
	Õuna-kaneelikringel, morss	Kookoshelbekook, piim	Pannkoogid, keedis, tee	Viineripirukad, mahlajook

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.