

MENÜÜ

JAANUAR 2022

	03.01 – 07.01	10.01 – 14.01	17.01 – 21.01	24.01 – 28.01
E.	Omlett, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, keefir	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kurzeme strooganov, keedetud kartul, leib, piim	Frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib	Rassolnik, hapukoor, leib
	Mustikasupp, röst.sepikukuubikud	Kohupiim, toormoos	Marjasupp, röstitud kaerahelbed	Õuna-müslimaius
	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljahautis hakkliahaga, leib, piim
T.	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-makaronisupp, võileib kalaga
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kalaspupp krabipulkadega, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib	Värskekapsasupp, leib	Böfstrooganov, keedetud kartul, kurgisalat, leib. Õuna-kiivimahedik
	Kodujuustuvaht marjadega	Kakaokissell, keedis	Kamakreem kaeraküpsistega	
	Kartuli-hakkliahavorm, porg.toorsalat, leib, tee	Õunakook, piim	Külm koorekaste kurgi- ja maitseroh., keedetud kartul, leib, tee	Soojad juustusaiad, kakao
K.	Teraviljahelbed, piim	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Kamapallid, jogurt	Riisipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanarisoto, tomatosalat hapukoorega, leib. Puuviljakokteil	Kanasupp, leib	Kanakaste, sõmer riis, leib, põngerjate lemmiksalat, leib. Kissell, vahukoor	Lõhesupp, leib
	Peedikeeks, tee	Sepikuvorm, piim	Köögivili, küüsl.leivad, dipikaste, tee	Aprikoosivaht, piim
		Paneeritud kalapala, võileib värske kurgiga, tee		Kartulisalat, leib, tee
N.	Riisihelbepuder, keedis, piim	Kakao, võiseplik juustuga	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Omlett porgandiga, võiseplik tomatiga, tee JUURVILI
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	
	Tomatine köögiviljasupp, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedisalat. Tarretis, vahukoor	Kalaspupp, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakkliahautis, kartul, leib. Jogurt
	Leivavaht, piim		Mannavaht, piim	
	Mulgipuder, leib, keefir	Keefiri-kamajook, sepik, krabinuudlivõie	Tatar roheliste aedubadega, leib, tee	Kama, leivad, singivõie
R.	Piima-maisimannasupp, sepik, pastet	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipuder, sepik, ürdivõie	Kaerahelbe-õunapuder, piim
	PUUVILI	PUUVILI	võie PUUVILI	PUUVILI
	Ahjukartul lihaga, porgandisalat, leib	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Pasta singiga, kurgisalat, leib	Kanasupp, leib
	Piimakissell, keedis	Jogurtivaht puuviljadega	Pirnimahedik	Kohupiima-riivleivamagustoit
	Kookoshelbekook, tee	Õunapannkoogid, tee	Rullbiskviit, piim	Pitsa, tee

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.