

MENÜÜ

November, 2022

	31.10 – 04.11	07.11 – 11.11	14.11 – 18.11	21.11 – 25.11	28.11 – 02.12
E.	Tatrapuder võiga, tee	Piima-makaronisupp, sepik, sula-juustu-ürdivõie PUUVILI	Kaerahelbepuder, keedis, piim	Omlett, leib, ürdivõie, tee	Tatrapuder võiga, piim
	PUUVILI		PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Rassolnik, hapukoor, leib	Paneeritud kala, keed.kartul,kaste	Hakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, kartuli-	Frikadellisupp, leib
	Kohupiim, keedis	kapsa-peedi-õunasalat, leib	Kamakreem	püree, leib, piim	Kohupiim, kissell
		Kaeraküpsised, piim		Mustikasupp, müsli	
	Köögiviljahautis, võileib, piim	Maasikasmuuti, võileib vorstiga	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Banaani-maasikakokteil, sepik, vorstivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee
T.	Piima-maisimannasupp, v/leib	Nisutangupuder võiga, piim	Keedetud muna, võileib kurgiga,	Rukkihelbepuder, keedis, piim	Piima-teokarbisupp, leib
	kalaga JUURVILI	JUURVILI	tee JUURVILI	JUURVILI	kiluvõie JUURVILI
	Böfstrooganov, keedetud kartul	Peedisupp, hapukoor, leib	Kalafileepala, külm kaste, sömer	Värskekapsasupp, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat,
	tomati-porrulaugusalat, leib	Sepiku-marjavorm, piim	riis, leib. Õunasupp, vahukoor	Sepiku-õunavorm, piim	leib. Piimakissell, keedis
	Tihe kissell, piim				
	Soe juustusepik, kakao	Ahjupartul, porgandi toorsalat, leib	Teraviljahelbed, piim	Kodujuustukaste, keed.kartul,	Pirnimahedik, sepik sulatatud
		tee		leib, tee	juustuga
K.	Riisipuder, keedis, piim	Kamapallid, jogurt	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-sarvekesesupp, sepik,	Keedetud muna, v/l kurgiga,
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	munavõie PUUVILI	tee PUUVILI
	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisal.	Köögiviljasupp, leib
	Aprikoosivaht, piim	paprika-hiinakapsasalat, leib	Rukkivaht, piim	h/k, leib. Karamellkissell, keedis	„Lotte amps“
		Kompott			
	Mulgipuder, leib, tee	Kaneelirullid, piim	Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee	Juusturullid, tee	Paneeritud kala, võileib värske
					kurgiga, tee
N.	Omlett, võisepik tomatiga, tee	4-viljahelbepuder, keedis, piim	Piima-teokarbisupp, leib, anžoo-	Riisihelbepuder, keedis, piim	5-viljahelbepuder, keedis, tee
	JUURVILI	JUURVILI	vis-munavõie JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Värskekapsa-hakklihahautis,	Hernesupp, leib	Hakklihapallid, keed.kartul, kaste,	Kalassupp, h/k, leib	Kotletid, keed.kartul, kaste,
	keedetud kartul, leib, piim	Banaanivaht	peedisalat, leib. Jogurt	Leivaht, piim	peedisalat,leib. Puuviljakokteil
	Mahlatarretis, vahukoor				
	Kama, leivad, singivõie	Tatar aedubadega, külm kaste,	Küüslauguleivad, toores juurvili,	Sarvekesed, riivitud juust, leib,	Kakao, sepik juustuga
		leib, tee	dipikaste, tee	tee	
R.	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Pirnimahedik, sepik, juustuvõie	Nisuhelbepuder, keedis, piim	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Hirsipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanasupp, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul,	Kodune seljanka, h/k, leib
	Õuna-müslimaius	leib. Kakaokissell, keedis	Kohupiimavorm, kissell	hapukapsa toorsalat, leib	Mannavaht, piim
				Vaarikamahedik	
	Viineripirukad, tee	Põldmarjakook, tee	Pitsa, tee	Kohupiima-porgandivorm,	Õunapannkoogid, piim
				tee	

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitsekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.