

MENÜÜ		JAANUAR 2023		
	02.01 – 06.01	09.01 – 13.01	16.01 – 20.01	23.01 – 27.01
E.	Omlett, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, keefir	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee	Tatrapuder võiga, tee
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kurzeme strooganov, keedetud kartul, leib, piim. Marjamüsl	Frikadellisupp, leib Kohupiim, keedis	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib Mandariinid	Rassolnik, hapukoor, leib Õuna-müslimäius
	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Köögiviljahautis hakklihaga, leib, piim
T.	Rukkihelbepuder võiga, piim	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie	Mannapuder, keedis, piim	Piima-makaronisupp, võileib kalaga
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
	Kalaspupp krabipulkadega, leib Kodujuustuvaht marjadega	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib Banaan	Värskekapsasupp, leib Kamakreem kaeraküpsistega	Böfstrooganov, keedetud kartul, kurgisalat, leib. Viinamarjad
	Kartuli-hakklihavorm, porg.toorsalat, leib, tee	Õunakook, piim	Külm koorekaste kurgi- ja maitseroh, keedetud kartul, leib, tee	Soe juustusepik, kakao
K.	Teraviljahelbed, piim	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Kamapallid, jogurt	Riisipuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Kanarisoto, tomatisalat hapukoorega, leib. Puuviljakokteil	Kanasupp, leib Sepikuvorm, piim	Kanakaste, sõmer riis, leib, põngerjate lemmiksalat, leib. Õun	Lõhesupp, leib Aprikoosivaht, piim
	Peedikeeks, tee	Paneeritud kalapala, võileib värske kurgiga, tee	Köögivilja, küüsl.leivad, dipikaste, tee	Kartulisalat, leib, tee
N.	Riisihelbepuder, keedis, piim	Kakao, võiseplik juustuga	5-viljahelbepuder, keedis, piim	Omlett porgandiga, võiseplik tomatiga tee JUURVILI
	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	
	Tomatine köögiviljasupp, leib Leivavaht, piim	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedisalat. Melon	Kalaspupp, hapukoor, leib Mannavaht, piim	Värskekapsa-hakklihahautis, kartul, leib. Jogurt
	Mulgipuder, leib, keefir	Keefiri-kamajook, sepik, krabinuudlivõie	Tatar roheliste aedubadega, leib, tee	Kama, leivad, singivõie
R.	Piima-maisimannasupp, sepik, pasteet	Hirsipuder, keedis, piim	Piima-riisipupp, sepik, ürdivõie	Kaerahelbe-õunapuder, piim
	PUUVILI	PUUVILI	võie PUUVILI	PUUVILI
	Ahjukartul lihaga, porgandisalat, leib Viinamarjad.	Kodune seljanka, hapukoor, leib Mahlakissell, röst.sepikukuubikud	Pasta singiga, kurgisalat, leib Pirn	Kanasupp, leib Kohupiima-riivleivamagustoit
	Kookoshelbekook, tee	Õunapannkoogid, tee	Rullbiskviit, piim	Pitsa, tee

**Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergiast ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitse-nõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis"*

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.