

MENÜÜ
Veebruar/ märts 2023

	30.01 – 03.02	06.02 – 10.02	13.02 – 17.02	20.02 – 24.02	27.02 – 03.03
E.	Piima-makaronisupp, sepik, sulatatud juust PUUVILI	Kaerahelbe-marjapuder, piim PUUVILI	Omlett, leib, ürdivõi, tee PUUVILI	Piima-nuudlisupp, leib, kiluvõi PUUVILI	Kohupiima-porgandivorm, tee PUUVILI
	Paneeritud kalafilee, keedetud kartul, kapsa-peedi-õunasalat, leib, piim. Õun	Hakklihasupp, leib Kohupiim, keedis	Kurzeme strooganov, kartulipüree leib, piim. Banaan.	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib. Mandariinid	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, porg.toorsalat, leib Marjasupp, röst.kaerahelbed
	Banaani-maasikakokteil, sepik, vorstivõie	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, sepik, vorstivõie	Toores juurvili, küüslauguleivad, dipikaste, tee	Vaarikamahedik, sepik, juustu-võie
T.	Nisutangupuder võiga, piim JUURVILI	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee JUURVILI	Rukkihelbepuder võiga, piim JUURVILI	Tatrapuder võiga, keefir JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim JUURVILI
	Peedisupp, h/k, keed.muna, leib. Marja-sepikuvorm, piim	Kalapala, sõmer riis, külm kaste, leib. Pirn	Kalaseljanka, hapukoor, leib Kamakreem	Hernesupp, leib Vastlakukkel, tee	Kalassupp krabipulkadega, leib Leivavaht, piim
	Ahjukartul, porgangi toorsalat, leib, tee	Teraviljahelbed, piim	Kartuli-hakklihavorm, porgandi toorsalat, leib, tee	Köögiviljahautis, leib, piim	Kodujuustukaste, keed.kartul, leib, tee
K.	Kohupiim, keedis, sepik, tee PUUVILI	7-viljahelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Teraviljahelbed, piim tee PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim PUUVILI	Keedetud muna, v/l tomatiga, tee PUUVILI
	Pikkpoiss, keedetud kartul, paprika-kapsasalat, leib Kompott	Borš, hapukoor, leib Kama-mannavaht, jõhvikad, piim	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalad leib. Pirn	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib. Viinamarjad	Kanakaste, sõmer riis, põngerjate lemmiksalat, leib Õun
	Kaneelirullid, piim	Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee	Juusturullid, tee	Riisisalad, leib, tee	Kamapallid, piim
N.	4-viljahelbepuder, keedis, tee JUURVILI	Piima-teokarbisupp, leib, anžoovisevõi JUURVILI	Riisihelbepuder, keedis, piim JUURVILI	8-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI	5-viljahelbepuder, keedis, tee JUURVILI
	Hapukapsasupp, leib Õuna-vahukoorevaht	Hakklihapallid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib. Õun	Värskekapsasupp, leib Banaani-kohupiimavaht	Seljanka, hapukoor, leib Küpsisekook, mahlajook	Minestrone, leib Sepiku-õunavorm, piim
	Sarvekesed riivitud juustuga, leib, tee	Marjakook, piim	Mulgipuder, leib, keefir	Lühendatud tööpäev - õhtuoodet ei ole	Kartuli-porgandipüree, leib piim
R.	Piima-mannasupp, sepik, juustuvõie PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Pirnimahedik, sepik, juustuvõie PUUVILI		Piima-riisipuder, sepik, ürdivõi PUUVILI
	Ühepajatoit, leib Karamellkissell, keedis	Külasupp, hapukoor, leib Kohupiimavorm, kissell	Kanapasta, kurgisalad, leib Õun	Iseseisvuspäev Eesti Vabariigi aastapäev	Ahjukartul, kurgisalad, leib Põngerjate jõujook
	Porgandikook, piim	„Rikas rüütel“, mahlajook	Kringel, piim		Kodused õunasaiad, piim

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitsekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.