

MENÜÜ
Mai/ juuni 2023

	01.05 - 09.05	08.05 - 12.05	15.05 - 19.05	22.05 - 26.05	29.05 - 02.06
E.		Omlett porgandiga, leib, ürdivõi, tee PUUVILI	Tatrapuder võiga, keefir PUUVILI	Keedetud muna, võileib kurgiga, tee PUUVILI	Tatrapuder võiga, tee PUUVILI
	Kevadpüha	Kurzeme strooganov, kartulipüree leib. Mustikasupp, müsli	Frikadellisupp, leib Kohupiim, marjad	Guljašš, tatar, porgandisalat, leib, piim. Jõhvika-aprikoosi-kompott	Rassolnik, hapukoor, leib Õuna-müslimaius
		Banaani-maasikakokteil, sepik, vorstivõie	Kana-riisalat, leib, tee	Piima-nuudlisupp, võileib kalaga	Kapsa-vormiroog, leib, piim
T.	Kaerahelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Rukkihelbepuder võiga, piim JUURVILI	Piima-teokarbisupp, leib, kiluvõie JUURVILI	Mannapuder, keedis, piim JUURVILI	Piima-makaronisupp,v/l kalaga JUURVILI
	Värviline veisehakklihasupp, leib. „Lotte amps“	Värskekapsasupp, leib Sepiku-õunavorm, piim	Pilaff sealihast, tervisesalat h/k, leib. Kakaokissell, keedis	Peedisupp, h/k, leib Leivavaht, piim	Böfstrooganov, keed.kartul, värske kurgisalat, leib Banaan
	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Kodujuustukaste, keed.kartul, leib, tee	Marjakook, piim	Ahjukartul juustuga, leib, tee	Soe juustusepik, kakao
K.	Keedetud muna, v/l kurgiga,tee JUURVILI	Piima-sarvekesesupp, sepik, munavõie PUUVILI	Nisuhelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Kamapallid, jogurt PUUVILI	Riisipuder, keedis, piim PUUVILI
	Paneeritud kalafilee, külm kaste maitseroh., sõmer riis, leib Õun	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat hapukoorega, leib, piim Pirn	Minestrone, leib Maasika-jogurtitarretis	Kanakaste, sõmer riis, põngerjate lemmiksalat, leib Õun	Kanasupp, leib Kohupiim, kissell
	Teraviljahelbed, piim	Juusturullid, tee	Paneeritud kala, võileib kurgiga tee	Kaneelisaiad, piim	Kartulisalat, leib, tee
N.	8-viljahelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Riisihelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Kakao, sepik juustuga JUURVILI	5-viljahelbepuder, keedis, piim JUURVILI	Omlett, võiseplik tomatiga, tee JUURVILI
	Borš, hapukoor, leib Kodujuustuvaht vaarikatega	Kalassupp, hapukoor, leib Jogurtivaht puuviljadega	Pikkpoiss, keedetud kartul,kaste, peedisalat, leib. Vaarikamahedik	Kalaseljanka, hapukoor, leib Kohupiima-banaanivaht	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud kartul, leib, piim Jäätis
	Kartuli-läätsepuder, leib, tee	Kruubipuder, leib, keefir	Keefiri-kamajook, sepik krabi-nuudlivõie	Tatar aedubadega, külm kaste maitserohelisega, leib, tee	Kama, leivad, singivõie
R.	Maasikasmuuti, sepik, sula-juustu-ürdivõie PUUVILI	5-viljahelbepuder, keedis, piim PUUVILI	Hirsipuder, keedis, piim PUUVILI	Piima-riisipuder, sepik, pasteet PUUVILI	Kaerahelbe-õunapuder, piim PUUVILI
	Kotletid, keedetud kartul,kaste peedisalat, leib, piim Mahlatarretis, vahukoor	Makaronid hakklihaga, kurgisalat, leib, Puuviljakokteil	Seljanka, hapukoor, leib Rukkivaht, piim	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa-peedisalat, leib, piim Pirn	Lõhesupp, leib Kama-keefiritarretis marjadega
	Köögivilja, küüsl.leivad, dipik. tee	Kohupiima-porgandivorm, h/k, sepik, tee	Küpsisetort, tee	Karask, keefir	Pirnimahedik, sepik, munavõie

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitsekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.