

**MENÜÜ**
**August 2022**

31.07 - 04.08	07.08 - 11.08	14.08 - 18.08	21.08 - 25.08	28.08 - 01.09
	Kaerahelbe-marjapuder, piim	Soe juustusepik, kakao	Tatrapuder võiga, keefir	8-viljahelbepuder, keedis, piim
	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
	Hakklihasupp, leib	Kapsa-hakklihahautis, keed.kartul	Frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga,
	Kohupiima-õunakreem	leib. Jogurt	Kakao-kohupiim	tatar, roheline hernes, leib
				Puuvili
	Pelmeenid, hapukoor, leib, tee	Vaarikasmuuti, leivad, vorstivõie	Köögiviljasalat, võileib, tee	Maasikasmuuti, sepik, singivõie
Tatrapuder võiga, tee	Piima-mannasupp, leib, singivõie	Nisutangupuder võiga, keefir	Piima-teokarbissupp, leib, kiluvõi	Mannapuder, keedis, piim
JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
Köögiviljasupp, leib	Paneeritud kala, ahjukartul, külm	Kalaspuder, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, kapsa-porg.salat,	Värskekapsasupp, leib
Kohupiim, toormoos	kaste maitserohelisega, leib. Õun	Õuna-müslimais	leib. Puuvili	"Lotte amps"
Kartuli-lillkapsapüree, leib, piim	Teraviljahelbed, piim	Ürtidega köögiviljad, külm kaste, leib, tee	Karask, keefir	Kodujuustukaste, keed.kartul, leib, tee
Piima-riisipuder, võiseplik kalaga	8-viljahelbepuder, keedis, piim	Teraviljahelbed, piim	Nisutangupuder võiga, piim	Marjasmuuti, võileib juustuga
PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
Kanakaste, keedetud kartul, kurgi-tomatsalat, leib. Kompott	Borš, hapukoor, leib	Kurzeme strooganov, kartulipüree	Aedvilja-sulajuustusupp, leib	Kanarisoto, tomatsalat h/k, leib
	Mahlatarretis, vahukoor	leib. Pirn	Marja-sepikuvorm, piim	Piimakissell, keedis
Teraviljahelbed, piim	Kartuli-kaalikapüree, võileib, tee	Pitsarull, tee	Paneeritud kala, võileib kurgiga, tee	Teraviljahelbed, piim
7-viljahelbepuder, keedis, piim	Nisuhelbepuder, keedis, piim	Riisihelbepuder, keedis, piim	Kakao, sepik pasteediga	4-viljahelbepuder, keedis, tee
JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI	JUURVILI
Kalaspuder, hapukoor, leib	Hakklihapallid, roheline kartulipüree, peedisalat, leib. Puuviljakokteil	Aedvilja-sulajuustusupp, leib	Pikkpoiss, keed. kartul, kaste, peedisalat. Puuvili	Kalaspuder, hapukoor, leib
Mannavaht, piim		Kamakreem kaeraküpsistega		Õuna-müslimais
Sarvekesed, riivitud juust, leib, mahlajook	Õunapirukas, mahlajook	Pastasalat, leib, tee	Piima-riisipuder, leib, munavõi	Segapuder lihaga, leib, keefir
Kohupiim, toormoos, sepik, tee	Omlett porgandiga, võileib tomatiga, tee	Piima-tangusupp, sepik, krabi-nuudlivõie	Hirsipuder, keedis, piim	Vaarikamahedik, sepik, vorstivõie
PUUVILI	tee PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI	PUUVILI
Ühepajatoit, leib, piim	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, peedisalat, leib. Müsli, piim	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Kanapasta, kurgisalat, leib
Karamellkissell, keedis	Kama-mannavaht, piim		Leivakreem, piim	Jäätis
Porgandikook, piim	"Rikas rüütel", piim	Kookoshelbekook, piim	Pannkoogid, tee	Kringel, piim

\*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitsekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.